

Estimados Padres de Familia de Croce,

Gracias por su apoyo a Health and Wellness de Croce PTA. Durante los dos años pasados nos hemos enfocado en la protección contra el sol. Estamos planeando otra "semana de protección contra el sol". We planned another ("Sun Safety Week") Durante Abril 12<sup>th</sup> - Abril 16<sup>th</sup>. Deseando que los niños se diviertan y continúen aprendiendo y practicando los consejos de como protegerse contra los rayos solares.!

**Sabias que el cáncer en la piel se desarrolla a través del tiempo y está relacionado con las quemaduras del sol recibidas en tu niñez?**

Nuestra meta en la "semana de protección contra el sol" es de enseñar a los estudiantes a disfrutar del sol siempre y cuando se protejan adecuadamente para evitar cualquier tipo de quemadura. Cada una de las actividades planeadas durante esta semana serán enfocadas en diferentes tipos de protección solar y reforzar los Buenos hábitos para mantener a nuestros niños protegidos del sol durante el tiempo que estén en la escuela.

**Lunes Abril 12<sup>th</sup>** – Vamos a ser creativos: Los estudiantes tendrán la oportunidad de hacer carteles y banderas llenas de color durante el recreo en el área de juegos. Durante esta semana todos los trabajos de arte serán expuestos alrededor de la escuela!

**Martes Abril 13<sup>th</sup>** – Concurso de lentes para el sol: Mande a su niño a la escuela con lentes para el sol. La clase que tenga más estudiantes con lentes para el sol ganaran un premio! Busca lentes para el sol que protejan 100% los rayos UV pues te protegen mejor. (Si su niño no puede usar lentes para el sol de cualquier forma será contado si los trae ala escuela.)

**Miércoles Abril 14<sup>th</sup>** – Pulseras detectoras de los rayos UV: Durante el receso de lunch los estudiantes podrán hacer una divertida pulsera detector de los rayos UV usando cuentas que reaccionan a la radiación de los rayos UV haciéndolas cambiar de color cuando se exponen al sol. Usando estas pulseras es una manera divertida de recordarnos cómo y cuándo protegernos del sol. (Kindergarten Haran sus pulseras en clase)

**Jueves Abril 15<sup>th</sup>** – Concurso del sombrero más gracioso: Deje a su niño usar un sombrero en la escuela. Cualquier sombrero estar bien siempre y cuando le proteja la cara del sol. A wide brimmed hat is especially good at providing protection for the face, neck and ears. También pueden traer sombreros chistosos! La clase que tenga más estudiantes participando ganaran un premio.

**Viernes Abril 16<sup>th</sup>** – Juego de pasar la esponja mojada: Durante el recreo de lunch nos divertiremos en el sol jugando con agua (si el clima lo permite). Asegúrese de que su niño vista ropa con la que se pueda mojar. (No se van a mojar mucho solo una salpicada) Los niños de kindergarten en la mañana podrán divertirse con nosotros después de clase con la supervisión de sus padres. Los niños de Kindergarten en la tarde podrán divertirse por 15 minutos antes de clase con la supervisión de sus padres.

Croce PTA quiere hacer una cordial invitación a todos los Padres de familia a que asistan a la junta de PTA el Jueves Abril 1<sup>st</sup> a las 7-8:30 en la librería de la escuela. Si desea ayudarnos con estas divertidas actividades, por favor venga y anote su nombre. También puede registrarse para ayudar en : [info@crocepta.com](mailto:info@crocepta.com). Como el clima va cambiando más caliente y los rayos del sol dándoles en las caritas de nuestros estudiantes recuerde de:

- Ponerles crema para el sol antes de ir a la escuela.
- Si los manda con crema para los labios o crema para el sol asegúrese de que no sean alérgicos y se puedan poner ellos solos.
- Animarlos a usar lentes para el sol y sombreros cuando vayan a la escuela, pero recordarles estos deben ser guardados durante clase en sus mochilas.
- Póngales nombre y # de salón .

Por favor ayúdenos a promover pasos saludables para la protección contra el sol. Trabajando juntos podemos ayudar a nuestros niños a que tengan un futuro más brillante y saludable. Les deseamos se diviertan en sus vacaciones de primavera con la protección contra el sol.

Sinceramente,

Monica Baucke  
Croce PTA President

Paula Wiedemeier  
Health and Wellness Liaison