

Puente hacia la salud

Inspirando a las familias a participar en la educación sobre la nutrición, y actividades físicas.

Fechas / Dias:

Sábados de 9am – 2pm

- **Abril 24, 2010**
- **Mayo 8, 2010**

Aprenda a cocinar recetas nutritivas!



Lugar:

**Croce Elementary
5650 Scenic Ave.
Livermore CA 94551**

Se ofrecerán dos Sábados de clases y actividades para toda la familia, incluyendo:

🍎 **Actividad Física**

Ejercicios para aumentar su energía y activar el metabolismo.

🍎 **Presentaciones sobre nutrición**

Valor nutritivo de los alimentos, ideas y sugerencias para alimentarnos mejor

🍎 **Cocinando y probando**
recetas simples y sanas.

- **Actividades para los niños**



Para inscribirse: Por favor llene y deje esto en la oficina principal de la escuela:

Nombre _____ Tel # _____

Necesito traducción: (al español) _____ SI _____ NO